

Меню интернат 19.01.2022г.

7-11 лет

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша манная жидкая молочная	150	118,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	30	18,50
	<b>Итого</b>		<b>213,30</b>
<b>2-й завтрак</b>			
222	Зпеканка из творога с изюмом сгущен молоко	170	320,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>420,60</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	200	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	110,80
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>787,10</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
449	Оладьи с джемом	195	245,00
	<b>Итого</b>		<b>285,00</b>
<b>Ужин</b>			
288	Птица отварная	100	206,25
679	Каша рассыпчатая пшеничная	200	284,94
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>549,69</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	326,00
	<b>Итого</b>		<b>366,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2398,40</b>

Меню школа 19.01.2022г.

7-11 лет

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
222	Зпеканка из творога с изюмом сгущен молоко	170	320,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>420,60</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	200	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	110,80
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>787,10</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1207,70</b>

Меню интернат 19.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша манная жидкая молочная	200	168,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>348,85</b>
<b>2-й завтрак</b>			
222	Зпеканка из творога с изюмом сгущен	220	420,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>480,60</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	250	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	189,04
14	Хлеб пшеничный	100	18,50
38	Плоды свежие	100	47,00
<b>Итого</b>			<b>855,84</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
449	Оладьи с джемом	195	245,00
<b>Итого</b>			<b>285,00</b>
<b>Ужин</b>			
288	Птица отварная	100	206,25
679	Каша рассыпчатая пшеничная	200	184,94
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>449,69</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	226,00
<b>Итого</b>			<b>336,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2796,30</b>

Меню школа 19.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
222	Зпеканка из творога с изюмом сгущен	220	420,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>480,60</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	250	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	189,04
14	Хлеб пшеничный	100	18,50
38	Плоды свежие	100	47,00
<b>Итого</b>			<b>855,84</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1336,44</b>