

Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар



Меню интернат 18.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
2 день			
Завтрак			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		203,70
2-й завтрак			
405,424	Запеканка картофельная с мясом	100	318,00
383	Какао с молоком	200	118,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		436,00
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	20,00
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
246	Гуляш из отварной говядины	100	164,00
309	Макаронные изделия отварные	200	246,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		824,25
Полдник			
339	Ягоды свежие с сахаром	115	157,00
14	Хлеб пшеничный	30	11,60
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	18,20
Ужин			
139	Капуста тушеная с мясом	250	300,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		358,50
2 Ужин			
869	Кисель из свежих ягод	200	110,80
15	Кондитерские изделия	30	130,50
	Итого		241,30
	Итого за день		2363,20

Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар



Меню школа 18.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
405,424	Запеканка картофельная с мясом	100	318,00
383	Какао с молоком	200	118,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		436,00
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	20,00
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
246	Гуляш из отварной говядины	100	164,00
309	Макаронные изделия отварные	200	246,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		824,25
	Итого за день		1260,25

Меню интернат 18.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		253,90
2-й завтрак			
405,424	Запеканка картофельная с мясом	200	318,00
383	Какао с молоком	200	118,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		436,50
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	20,00
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
309	Макаронны отварные	200	246,00
349	Компот из смеси сухофруктов	100	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		954,25
Полдник			
339	Ягоды свежие с сахаром	115	117,00
14	Хлеб пшеничный	30	11,60
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	18,20
	Итого		157,00
		365	186,80
Ужин			
139	Капуста тушеная с мясом	250	300,00
376	Чай с сахаром	200	93,52
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		471,52
		500	412,02
2 Ужин			
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	Итого		360,40
	Итого за день		2787,57



Меню школа 18.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю
Директор

О.П. Чоботар

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
405,424	Запеканка картофельная с мясом	200	318,00
383	Какао с молоком	200	118,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		436,50
Обед			
70	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	20,00
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
309	Макаронны отварные	200	246,00
349	Компот из смеси сухофруктов	100	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		954,25
	Итого за день		1390,75

