

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар



Меню интернат 12.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>3 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша пшениная жидкая	150	141,56
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>237,56</b>
<b>2-й завтрак</b>			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	258,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>354,00</b>
<b>Обед</b>			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	200	424,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>771,76</b>
<b>Полдник</b>			
347	Компот из фруктов консервированных	200	133,40
	<b>Итого</b>		<b>133,40</b>
<b>Ужин</b>			
679	Каша рассыпчатая ячневая	180	186,00
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>446,00</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>238,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2180,72</b>

Меню интернат 12.01.2022г.

12 и старше

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша пшеничная жидкая	200	141,56
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>239,90</b>
<b>2-й завтрак</b>			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	318,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр порциями	20	72,80
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>423,36</b>
<b>Обед</b>			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	250	494,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
<b>Итого</b>			<b>845,26</b>
<b>Полдник</b>			
347	Компот из плодов консервированных	200	133,40
<b>Итого</b>			<b>133,40</b>
<b>Ужин</b>			
679	Каша рассыпчатая ячневая	200	186,00
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>365,20</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
<b>Итого</b>			<b>238,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2751,36</b>

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 12.01.2022г.

12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	318,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр порциями	20	72,80
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			<b>423,36</b>
<b>Обед</b>			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	250	494,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
<b>Итого</b>			<b>845,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1268,62</b>

Утверждаю  
Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 12.01.2022г.

7-11 лет



№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	258,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>354,00</b>
<b>Обед</b>			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	200	424,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>771,76</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1125,76</b>