

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 17.02.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>4 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
204	Макароны отварные с сыром	200	126,69
383	Какао с молоком	200	107,60
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>252,79</b>
<b>2-й завтрак</b>			
210	Омлет натуральный	170	193,00
101	Консервы из кабачков	100	73,90
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>628,10</b>
<b>Обед</b>			
19	Салат из морской капусты	100	71,10
204	Суп картофельный с крупой	250	104,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	112,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>668,60</b>
<b>полдник</b>			
869	Кисель из свежих ягод	200	110,80
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>240,80</b>
<b>ужин</b>			
234	Котлеты или биточки рыбные	100	142,20
833	Соус красный основной	50	23,67
143	Каша гречневая	200	183,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>407,37</b>
<b>2 ужин</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>170,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2308,46</b>

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 17.02.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
210	Омлет натуральный	170	193,00
101	Консервы из кабачков	100	73,90
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>628,10</b>
<b>Обед</b>			
19	Салат из морской капусты	100	71,10
204	Суп картофельный с крупой	250	104,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	112,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>668,60</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1296,70</b>

Меню интернат 17.02.2022г.

12 и старше

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>4 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
204	Макароны отварные с сыром	200	151,80
383	Какао с молоком	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>230,30</b>
<b>2-й завтрак</b>			
210	Омлет натуральный	220	193,00
101	Консервы из кабачков	100	73,90
376	Чай с сахаром	200	60,00
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>685,60</b>
<b>Обед</b>			
19	Салат из морской капусты	100	71,10
204	Суп картофельный с крупой	250	104,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	112,00
14	Хлеб пшеничный	100	118,23
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>645,10</b>
<b>полдник</b>			
869	Кисель из свежих ягод	200	110,80
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	<b>Итого</b>		<b>370,80</b>
<b>Ужин</b>			
234	Котлеты или биточки рыбные	100	142,20
833	Соус красный основной	50	23,67
143	Каша гречневая	200	183,00
376	Чай с сахаром	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>427,37</b>
<b>2 ужин</b>			
376	Чай с сахаром	200	60,00
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	<b>Итого</b>		<b>180,80</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2539,97</b>


  
 Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 17.02.2022г.

12 и старше

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
210	Омлет натуральный	220	193,00
101	Консервы из кабачков	100	73,90
376	Чай с сахаром	200	60,00
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>685,60</b>
<b>Обед</b>			
19	Салат из морской капусты	100	71,10
204	Суп картофельный с крупой	250	104,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	112,00
14	Хлеб пшеничный	100	118,23
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>645,10</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1330,70</b>