

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар



Меню интернат 13.01.2022г.

12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>241,20</b>
<b>2-й завтрак</b>			
1091	Пироги печеные с повидлом	100	300,60
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	<b>Итого</b>		<b>408,60</b>
<b>Обед</b>			
70	Огурцы консервированные	100	144,80
81	Борщ	250	171,50
244	Плов из отварной оленины	250	402,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>920,80</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	60,00
42	Сыр (порционно)	20	72,80
14	Хлеб пшеничный	30	11,60
339	Ягода с/м с сахаром	115	157,00
	<b>Итого</b>		<b>301,40</b>
<b>Ужин</b>			
302	Макароны отварные с мясом тушеные	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	60,00
41	Масло сливочное	20	74,00
14	Хлеб пшеничный	100	118,30
	<b>Итого за день</b>		<b>574,30</b>
<b>2 ужин</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	326,00
	<b>Итого</b>		<b>366,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2719,40</b>

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар



Меню школа 13.01.2022г.

12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1091	Пироги печеные с повидлом	100	300,60
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	<b>Итого</b>		<b>408,60</b>
<b>Обед</b>			
70	Огурцы консервированные	100	144,80
81	Борщ	250	171,50
244	Плов из отварной оленины	250	402,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>920,80</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1329,40</b>

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар



Меню интернат 13.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>4 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	150	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>241,20</b>
<b>2-й завтрак</b>			
1091	Пироги печеные с повидлом	100	300,60
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	<b>Итого</b>		<b>408,60</b>
<b>Обед</b>			
70	Огурцы консервированные	100	144,80
81	Борщ	250	171,50
244	Плов из отварной оленины	180	302,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	92,30
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>781,10</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	30	11,60
41	Масло сливочное	10	37,50
339	Ягода свежие с сахаром	115	157,00
	<b>Итого</b>		<b>157,00</b>
<b>ужин</b>			
302	Макароны отварные с мясом	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	60,00
41	Масло сливочное	10	37,00
14	Хлеб пшеничный	100	93,20
	<b>Итого</b>		<b>512,20</b>
<b>2 ужин</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	326,00
	<b>Итого</b>		<b>366,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2449,40</b>

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар



Меню школа 13.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
1091	Пироги печеные с повидлом	100	300,60
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	<b>Итого</b>		<b>408,60</b>
<b>Обед</b>			
70	Огурцы консервированные	100	144,80
81	Борщ	250	171,50
244	Плов из отварной оленины	180	302,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	92,30
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>781,10</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1189,70</b>