

Утверждаю
Директор *А.О.П. Чоботар*



Меню интернат 26.01.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
189	Каша пшеничная жидкая	150	141,56
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		237,56
2-й завтрак			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	258,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		354,00
Обед			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	200	424,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		771,76
Полдник			
347	Компот из плодов консервированных	200	133,40
	Итого		133,40
Ужин			
679	Каша рассыпчатая ячневая	180	186,00
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		446,00
2 ужин			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	Итого		238,00
	Итого за день		2397,50

Утверждаю
Директор *А.О.П. Чоботар*



Меню школа 26.01.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	258,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		354,00
Обед			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	200	424,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		771,76
	Итого за день		1125,76

Утверждаю
 Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 26.01.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
189	Каша пшеничная жидкая	200	141,56
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		239,90
2-й завтрак			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	318,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр порциями	20	72,80
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		423,36
Обед			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	250	494,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		845,26
Полдник			
347	Компот из фруктов консервированных	200	133,40
	Итого		133,40
Ужин			
679	Каша рассыпчатая ячневая	200	186,00
246	Гуляш из отварной оленины	100	164,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		365,20
2 ужин			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	Итого		238,00
	Итого за день		2751,36



Утверждаю
 Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 26.01.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
285	Запеканка картофельная с печенью	200	318,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр порциями	20	72,80
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		423,36
Обед			
10	Томаты консервированные	100	20,00
87	Суп с рыбными консервами	250	167,25
285	Макаронник с мясом	250	494,51
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		845,26
	Итого за день		1268,62

