

Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 04.02.2022г.

12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		185,20
2-й завтрак			
05,424	Булочка " Домашняя"	100	318,00
61	Салат из моркови с курагой и яблоком	100	59,80
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	Итого		485,80
Обед			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	134,75
269	Котлеты -биточки особые	100	203,75
833	Соус красный основной	50	23,67
679	Каша рассыпчатая гречневая	200	306,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		930,47
Полдник			
347	Компот из плодов консервированных	200	133,40
	Итого		133,40
Ужин			
244	Плов из отварной оленины	250	402,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		460,50
383	Какао с молоком	200	118,00
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	Итого		378,00
	Итого за день		2674,93

Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 04.02.2022г.

12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
05,424	Булочка " Домашняя"	100	318,00
61	Салат из моркови с курагой и яблоком	100	59,80
385	Молоко кипяченое	200	108,00
	Итого		485,80
Обед			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	134,75
269	Котлеты -биточки особые	100	203,75
833	Соус красный основной	50	23,67
679	Каша рассыпчатая гречневая	200	306,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		930,47
	Итого за день		1416,27

Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 04.02.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
5 день			
Завтрак			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145,20
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		185,20
2-й завтрак			
405,424	Булочка " Домашняя"	100	318,00
385	Молоко кипяченое	200	108,00
61	Салат из моркови с курагой и яблоком	100	59,80
	Итого		485,80
Обед			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	164,75
269	Котлеты -биточки особые	100	153,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	180	276,00
833	Соус красный основной	50	23,67
349	Компот из смеси сухофруктов	100	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		863,20
Полдник			
347	Компот из фруктов консервированных	200	133,40
Ужин			
244	Плов из отварной оленины	200	402,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		460,50
15	Кондитерские изделия	30	130,00
383	Какао с молоком	200	118,00
	Итого		130,00
	Итого за день		2369,00

Утверждаю
Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 04.02.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
405,424	Булочка " Домашняя"	100	318,00
385	Молоко кипяченое	200	108,00
61	Салат из моркови с курагой и яблоком	100	59,80
	Итого		485,80
Обед			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
206	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	164,75
269	Котлеты -биточки особые	100	153,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	180	276,00
833	Соус красный основной	50	23,67
349	Компот из смеси сухофруктов	100	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		863,20
	Итого за день		1349,00