

Меню интернат 16.02.2022г.

7-11 лет

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

№ рецепт урок	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша манная жидкая молочная	150	118,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	30	18,50
	<b>Итого</b>		<b>213,30</b>
<b>2-й завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	200	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	110,80
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>787,10</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
449	Оладьи с джемом	195	245,00
	<b>Итого</b>		<b>285,00</b>
<b>Ужин</b>			
288	Птица отварная	100	206,25
679	Каша рассыпчатая пшеничная	200	284,94
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>549,69</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	326,00
	<b>Итого</b>		<b>366,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2831,14</b>

Меню школа 16.02.2022г.

7-11 лет

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

№ рецепт урок	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	200	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	110,80
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>787,10</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1417,15</b>

Меню интернат 16.02.2022г.

12 и старше

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>3 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша манная жидкая молочная	200	168,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>348,85</b>
<b>2-й завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	250	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	189,04
14	Хлеб пшеничный	100	18,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>855,84</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
449	Оладьи с джемом	195	245,00
	<b>Итого</b>		<b>285,00</b>
<b>Ужин</b>			
288	Птица отварная	100	206,25
679	Каша рассыпчатая пшеничная	200	184,94
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>449,69</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
10	Закрытый бутерброд с медом	100	226,00
	<b>Итого</b>		<b>336,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2905,43</b>

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 16.02.2022г.

12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
45	Салат из капусты квашенной	100	140,30
99	Суп из овощей	250	125,00
259	Жаркое по домашнему	250	336,00
342	Компот из свежих плодов	200	189,04
14	Хлеб пшеничный	100	18,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>855,84</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1485,89</b>