

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

Меню интернат 24.01.2022г.

12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>1 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша молочная манная	200	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>240,78</b>
<b>2-й завтрак</b>			
204	Макаронны отварные с сыром	220	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>562,89</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	200	268,20
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>856,00</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	<b>Итого</b>		<b>270,60</b>
<b>Ужин</b>			
143	Рагу из овощей	200	183,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
376	Чай с сахаром	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>354,30</b>
<b>2 Ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	<b>Итого</b>		<b>368,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2652,6</b>

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю  
Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 24.01.2022г.

12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
204	Макаронны отварные с сыром	220	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>562,89</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	200	268,20
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>856,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1418,9</b>

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

Меню интернат 24.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>1 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша молочная манная	150	161,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>213,80</b>
<b>2-й завтрак</b>			
204	Макаронны отварные с сыром	200	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
	<b>Итого</b>		<b>415,31</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>806,00</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	<b>Итого</b>		<b>270,60</b>
<b>ужин</b>			
143	Рагу из овощей	200	183,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
376	Чай с сахаром	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>354,30</b>
<b>2 ужин</b>			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>238,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2349,40</b>

Утверждаю

Директор

О.П. Чоботар

Меню школа 24.01.2022г.

7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
204	Макаронны отварные с сыром	200	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
	<b>Итого</b>		<b>415,31</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>806,00</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1221,31</b>