

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 14.02.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
189	Каша пшеничная жидкая	200	93,56
14	Хлеб пшеничный	50	50,60
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
	<b>Итого</b>		<b>217,60</b>
<b>2-й завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	200	330,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
38	Плоды свежие	100	47,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	<b>Итого</b>		<b>436,45</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	171,50
15	Рыба жареная	100	112,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	200	276,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>812,04</b>
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	<b>Итого</b>		<b>274,60</b>
<b>Ужин</b>			
302	Каша ячневая с мясом тушенным	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>380,50</b>
<b>2 ужины</b>			
9	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	50	260,20
	<b>Итого</b>		<b>238,20</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2803,00</b>



Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 14.02.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	200	330,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционно)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
38	Плоды свежие	100	47,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
	<b>Итого</b>		<b>436,45</b>
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	171,50
15	Рыба жареная	100	112,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	200	276,00
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>812,04</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1248,49</b>



Утверждаю  
Директор  О.П. Чобогор



Меню интернат 14.02.2022г. 7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
	<b>Итого</b>		<b>73,56</b>
189	Каша пшеничная жидкая	150	37,50
41	Масло сливочное	10	18,60
14	Хлеб пшеничный	30	40,00
376	Чай с сахаром	200	169,66
<b>2-й завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	150	230,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционнo)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	121,50
230	Рыба жареная	100	212,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	180	276,00
349	Компот из смеси сухофрукт	200	123,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
<b>Итого</b>			
<b>Полдник</b>			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
<b>Итого</b>			
<b>Ужин</b>			
302	Каша ячневая с мясом тушеным	200	322,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
<b>Итого</b>			
<b>2 ужин</b>			
9	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
<b>Итого</b>			
<b>Итого за день</b>			
			<b>2392,53</b>

Утверждаю  
Директор  О.П. Чобогор



Меню школа 14.02.2022г. 7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
175	Каша молочная "Дружба"	150	230,25
376	Чай с сахаром	200	40,00
42	Сыр (порционнo)	20	66,20
41	Масло сливочное	20	75,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
<b>Итого</b>			
<b>Обед</b>			
17	Салат из солёных огурцов с луком	100	59,80
84	Борщ с фасолью	250	121,50
230	Рыба жареная	100	212,00
679	Каша рассыпчатая рисовая	180	276,00
349	Компот из смеси сухофрукт	200	123,50
38	Фрукты свежие	100	47,00
14	Хлеб пшеничный	100	23,30
<b>Итого</b>			
<b>Итого за день</b>			
			<b>1212,75</b>